

www.atleticabuja.it

CROSS

dell'8 DICEMBRE

inside
the cross ring

MAIN SPONSOR



evento organizzato
da



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



CON IL
PATROCINIO DEL



COMUNE DI BUJA

RITROVO E PROGRAMMA GARE

ore 08:15

Ritrovo giurie e concorrenti in Monte di Buja, presso l'area festeggiamenti Pro Loco –
MONTE DI BUJA

COME TROVARCI

Impostare sul navigatore Museo d'Arte della Medaglia e della Città di Buja, Via S.
Lorenzo, 1, 33030 Monte UD

PARTENZE

ore 9:00

Distanza: 0,7km

Categorie: Esordienti/e (1 giri corto)

9.15

Distanza: 1.4km

Categorie: Ragazze (2 giri corti)

ore 9:30

Distanza: 2km

Categorie: Ragazzi e Cadette
(1 giro corto + 1 giro lungo)

ore 10:00

Distanza: 2.6km

Categorie: Cadetti, Allieve (2 giri lunghi),

ore 10:30

Distanza: 4km

Categorie: allievi, junior femminili JF e
master femminili (SF60 in poi) (3 giri lunghi)

ore 11:00

Distanza: 7km

Categorie: Promesse PF, senior SF, master (da
SF35 a SF55) femminili, junior maschili JM
master maschili (M60 in poi)
1 giro corto + 5 giri lunghi

ore 11:30

Distanza: 10km

Categorie: Promesse PM, senior SM e master
maschili (under M55)
(1 giro corto + 7 giri lunghi)

ORE 12:30
PREMIAZIONI - A SEGUIRE PASTA PARTY !!!

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

PREMIAZIONI ED ISCRIZIONI

Saranno premiate: tutti gli esordienti, i/le primi/e 3 ragazzi/e, i/le primi/e 3 cadetti/e i/le primi/e 3 allievi/e, le prime 3 junior donne, i primi 3 junior uomini, le prime 7 donne cat. assolute e i primi 7 uomini cat. Assoluti, i/le primi/e 3 master over 60. Si prevede un montepremi per i vincitori nelle gare delle sole categorie assolute femminili (7km) e maschili (10km):

1° classificata/o 120€

2° classificata/o 90€

3° classificata/o 70€

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente dalle società tramite il portale ON-LINE della FIDAL, e solo in via straordinaria all’indirizzo e-mail: natisone68@gmail.com o contattando il numero Tel. +39 3474801189. L’orario di chiusura delle iscrizioni è giovedì 5 dicembre 2024 alle ore 24:00. I runcard e atleti stranieri dovranno inviare la richiesta di iscrizione tramite e-mail (segreteria@atleticabuja.it), allegando fotocopia della Runcard e Certificato medico agonistico in corso di validità entro la scadenza sopra citata.

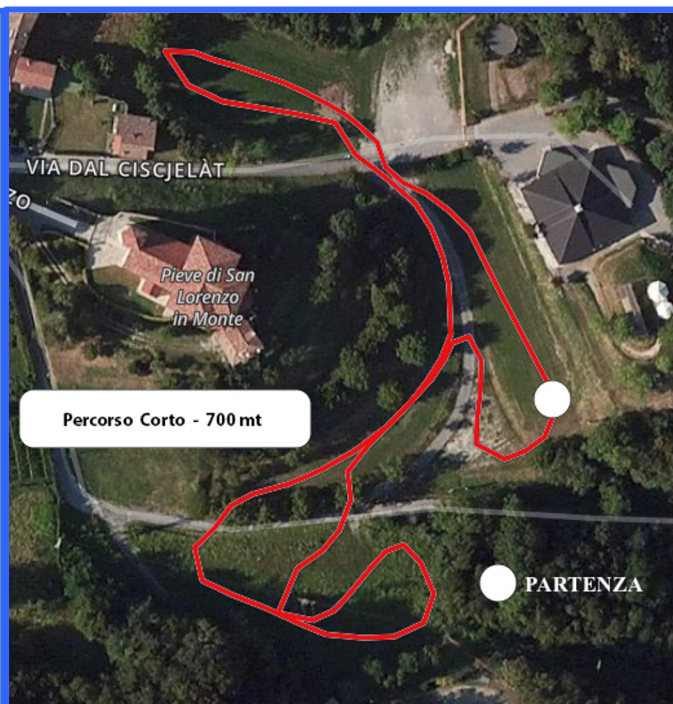
L’iscrizione per la gara è di 5.00€ per JM e JF, 8.00€ le altre categorie, cat giovanili ragazzi/e e cadetti/e gratuita! Il pagamento potrà essere effettuato il giorno della gara o tramite bonifico bancario entro giovedì 5 dicembre, IBAN IT68F0863763680000023006187, con invio della contabile bancaria a segreteria@atleticabuja.it o pagamento il giorno della gara. NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.

Gli atleti ingaggiati per la gara, in caso di ritiro, riceveranno una diminuzione del rimborso pattuito, dipendentemente dal motivo del ritiro. Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al Giudice di Arrivo. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche regolamentarie e statutarie per l’attività di corsa campestre emesso dalla FIDAL.

Tempo massimo: 30minuti per i 5km, 50 minuti per i 7km, 60 minuti per i 10km

PERCORSI

GIRO CORTO: 700m



**RETTILINEO
FINALE
50m**



GIRO LUNGO: 1300m

CONTATTI PER EVENTO

Roberto Zaffani
Tel. +39 3474801189
natisone68@gmail.com

Moreno Molaro
Tel. 338 2956368
moreno.molaro61@gmail.com

